

野沢温泉タイムズ Nozawa Onsen Times

2025 Early SUMMER

<https://nozawaski.com>

新緑の6月、野沢温泉を楽しみ尽くす！

News!

1



ブナの森と北信五岳の絶景を望む！

長坂ゴンドラリフト 初夏の特別運行！

6月21日(土)～29日(日)

「野沢温泉たけのこまつり」開催に合わせた
この時期だけの特別運行！

北信五岳や雲海、瑞々しい新緑、晴れた日には遠くアルプスの白い
稜線まで一望できる最新のゴンドラで山頂まで約10分の空中散歩！
この季節ならではの色鮮やかな眺望をご堪能ください！

営業期間：6/21(土)～29(日)、7/19(土)～10/26(日)

運行時間：9:00～16:00(下り最終16:30)

運休日：8/26(火)～9/18(水)の火・水・木曜日

News!

3



キッチンセアボスに 期間限定「たけのこピッツァ」新登場！

上ノ平ピクニックガーデンにあるキッチンセアボスには、旬の「根曲がり竹」をふんだんに使った
焼きたてピザが新登場！これぞ地産地消の絶品です!! 営業時間：9:30～15:45(L.O.15:15)

News!

2

たけのこまつり 2025開催！

6月20日(金)～29日(日)



野沢温泉ならではの味覚
「根曲がり竹」を堪能！

ノスタルジックな雰囲気が残る河原湯(かわはらゆ)の路地裏に屋台が並び、竹の子汁や竹の子ごはんなどの多彩な竹の子料理を味わえます。

週末には野沢温泉小唄踊りや道祖神太鼓のパフォーマンスで更に会場が盛り上がります！野沢温泉村らしいあたたかい時間を一緒に楽しみましょう。

時間：18:30から20:30(20:15LO)

会場：河原湯裏路地



定番はサバ缶の
竹の子汁！

まぼろしの山野草！ サンカヨウが見られる!?

News!

4

純白の小さな花を咲かせる山野草で、雨に濡れると花弁が透き通って見えます。長坂ゴンドラやまびこ駅付近にはサンカヨウの群生エリアがあり、雪解けと同時に一面に咲き広がる光景は見事です。運が良ければ朝露に透ける神秘的なサンカヨウが見られるかもしれません。

*開花の時期がずれる可能性があります



上ノ平ピクニックガーデン



長坂ゴンドラリフトで行く上ノ平ピクニックガーデンは、600種以上の高山植物や山野草を季節ごとに楽しめる高原のフラワーガーデンです。ガーデン内には子どもたちと楽しめる芝生エリア、自由に使えるウッドデッキ・ベンチ・テーブルのあるこもれびテラスや、周辺にはMTBコース、野沢温泉を一望できる小毛無展望台、レベルに合わせたトレッキングコースなどがあり、野沢温泉の夏の魅力を満喫することができます。ぜひ、ゆったりとしたやすらぎのひと時をお楽しみください。



やっぱり
——!

山野草ガイドツアー

ピクニックガーデンを、スタッフが季節ごとにガイドします。長坂ゴンドラ往復券とガイド、さらにランチ付きでとってもお得！完全予約制です。



野沢 MTB トレイル

野沢温泉スキー場の広大な自然の中を駆け抜ける全長約10kmのダウンヒルコース！上級者も大満足のハードコースから、初心者の方やお子さまも楽しめるのんびりとしたコースまであります。



豊かな自然を肌で感じる！

体力レベルに合わせ楽しめる7つのトレッキングコース

上ノ平ピクニックガーデンと周辺に広がるブナの森にはトレッキングコースが整備され、ちょっとした散策でココロもカラダもリフレッシュすることができます！おすすめは小毛無展望台までのコース。山道を約15分程登れば、眼下に広がるのはブナの森と野沢温泉村、そして北信濃の山々を見渡す大パノラマ！ 天気の良い日には北アルプスの白い稜線もくっきり！



野沢温泉スポーツ公園

野沢温泉スポーツ公園

NSP
NOZAWA ONSEN
SPORTS PARK



ナスキーパーク

小さなお子さまも楽しめるアスレチックや遊具がいっぱい！家族みんなでチャレンジしよう！



サマーゲレンデ

夏でもスキーやスノーボードが楽しめる驚きの全長500m、幅30mの本格バーン！



ジップ・スカイライド

スリルと爽快感を全身で感じる全長652m、最大時速約70kmの体験をぜひ！



野沢温泉スキー場
GREEN FIELD

〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村豊郷7653

詳しい情報は
ホームページを
ご覧ください



野沢温泉スキー場



野沢温泉マウンテンリゾート
観光局



野沢温泉スポーツ公園