



信州野沢温泉

Nozawa Onsen



地域の食材をふんだんに使った

地産地消の

美味しい宿 14選

旬

を

食べつくす 宿泊プラン

野沢温泉で山菜や
野菜を食べよう!

参加
募集



■資料の請求・お問い合わせはこちら <http://www.nozawakanko.jp>



野沢温泉観光協会



私たちの“野沢温泉 地産地消の美味しい宿”に泊まり
ふるさと料理を食べ、宿手作りの野菜の収穫体験や季節により
変わる山菜採り体験を楽しみませんか？

体験期間

1泊2日

令和3年

5月29日(土)～ 6月27日(日)

8月21日(土)～ 9月12日(日)

10月16日(土)～ 11月 7日(日)

期間中をご希望の
お日にちをご相談ください。

※参加される時期により収穫できるものが変わります。



◆プログラムのご案内◆

【里山の恵狩り体験】

野沢の山にはたくさんの山の恵みがあります。その時期や気候の寒暖により収穫出来る物も違います。

皆さんが来られた時に採れる山菜をご案内します。また、宿の畑で野菜の収穫もします。

※天候や自然災害等により収穫できない場合がございます。

<持ち物:長靴またはスニーカー、軍手、長袖・長ズボン、雨具、帽子、レジ袋>

【外湯巡り・温泉街散策】

野沢温泉は、8世紀頃にこの地を訪れた僧「行基」であるという説と、修行中の「山伏」が見つけた説、

手負いの熊が猟師に教えた説があるほど、古くから湯が湧き出ていました。

村内には30余りの源泉があり、新しくオープンした「ふるさとの湯」「スパリーナ」を加え、
15ヶ所の外湯があります。それぞれの外湯は、その周辺の住民が「湯仲間」という制度を作り、
管理・維持しています。熱めの風呂です。少し熱めのお湯ですが体にはとってもいいお湯です。

<持ち物/温泉セット(タオル・石鹸・シャンプー・リンス等)>

【ふるさと料理の夕食】

野沢温泉ならではの郷土料理や地元食材を使った田舎料理をお出しいたします。

野沢温泉には300軒もの宿があります。それぞれの宿の味を楽しんでください。

◆雨天(荒天)プログラムについて◆

上記プログラムは、雨天でもスケジュールを調整するなどして可能な限り行っていただきますが、実施不可能な荒天の場合には雨天(荒天)プログラムに代替させていただく場合がございます。その際にご容赦いただきたくお願いいたします。

日程表

日程	時間	スケジュール
1日目	15:00～	宿にチェックイン（宿にて集印帳を受取り） 夕食まで温泉街を散策しながら集印巡りをお楽しみください
	18:00	宿にてふるさと料理の夕食 夕食後はフリータイム、外湯巡りなど
2日目	8:00	朝食
	9:00	宿の方とともに里山の恵狩り体験へ
	12:00	解散

旅行代金

大人 9,800円
こども 7,800円

※こどもは6歳以上12歳以下幼児の料金につきましてはお問い合わせください。

★温泉街散策や収穫体験をします。汚れてもよい動きやすい服装でご参加ください。また、天候により雨具(カッパ)や着替えをご用意してください。



名所・旧跡を訪ねながら、この集印帳を片手に、集印めぐりのぶらり温泉街散策。二十カ所以上集印すると外湯巡り手拭い又は岡本太郎「湯」タオルがもらえます。
※このプランには一人一冊ずつ付きます。



ご案内

- 詳しい旅行条件を説明した書面を送付いたしますので事前にご確認のうえお申し込みください。
- 旅行代金の大人は中学生以上、小人は6歳以上小学生以下、幼児は3歳以上5歳以下が対象です。
- 最少催行人員 / 2名様1組から催行
- 添乗員 / 同行しませんが現地係員が対応いたします。
- 旅行代金に含まれるもの / プランスケジュールに記載された宿泊費、集印帳、各種体験料
- 集合場所までの旅費はプラン代金に含まれません。各自手配をお願いいたします。
- 体験については雨天でもスケジュールを調整するなどして可能な限り行っていただきますが、実施不可能な荒天の場合には代替の体験を行っていただく場合がございます。代替体験を行った場合のプラン代金の返金はございません。
- 宿泊場所は裏面の「野沢温泉美味しい宿14選」に掲載されている宿（民宿タイプ）です。
- ご予約の受付期限は開催日の7日前までです。

お申し込みについて

- ① 野沢温泉観光協会へお問い合わせください。
野沢温泉観光協会が企画・実施する旅行商品については、お電話・E-mail・インターネットから申し込みすることができます。
電話 0269-85-3155 メール info@nozawakanko.jp HP https://nozawakanko.jp
- ② 3日以内に野沢温泉観光協会より予約結果を回答いたします。
野沢温泉観光協会にて旅行の手配・確認を行い、予約の可否について3日以内に回答いたします。お客様は手配結果を再度ご確認いただき、承諾の可否を野沢温泉観光協会へご連絡ください。お客様からの承諾をもって予約完了となります。
- ③ 野沢温泉観光協会より送付するご案内書をご確認ください。
予約が完了いたしましたら、お客様のお申込内容を記したご案内書を送付いたします。

< 旅行企画実施 >

長野県知事登録旅行業第2-554号(社)全国旅行業協会正会員
一般社団法人 野沢温泉観光協会
〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷 9780-4
電話 0269-85-3155 / FAX 0269-85-3883

■資料の請求・お問い合わせはこちら <http://www.nozawakanko.jp>
野沢温泉観光協会

うちはん



四季折々に楽しみ方いろいろ!

TEL.0269-85-2296

<http://www.janis.or.jp/users/uchihan/>

ごんにむ荘



郷土料理と山菜、野沢温泉の四季をご案内します

TEL.0269-85-2282

<http://www.gonnimu.com>

じよんのびな宿 よえむ



豊かな自然、旨い水。ぜひ一度じよんのびしに

TEL.0269-85-2345

<http://yoemu.com>

ピュア長坂



季節感のある料理で野沢の四季も楽しめます

TEL.0269-85-2329

http://www.12.plala.or.jp/pure_nagasaka/

民宿 かねか荘



野沢ソムリエ&エコファーマーの宿

TEL.0269-85-2263

<http://www.nozawa.com/hotel/kanekasou/index.html>

ベルク丸金屋



ポリウムある食事は最高!

TEL.0269-85-2203

<http://www.janis.jp/users/marukane/>

まるじ



天然干しの米と旬な食材でフレンドリーなおもてなし

TEL.0269-85-2328

<http://www.7b.biglobe.ne.jp/~maruji/>

もみの木



とれたて! 四季折々の料理は女将の自慢です

TEL.0269-85-3540

<http://www.nozawa-mominoki.com/>

どぶろくの宿 やまぼうし



どぶろくを呑んでほっこりいい気持ち

TEL.0269-85-1787

<http://www.dia.janis.or.jp/~yamaboshi/>

リゾートハウス ふるさと



創作和食と「どぶろく」の宿です

TEL.0269-85-2241

<http://www.nozawa.com/furusato/>

ロッヂまつや



地元の恵を生かした食と外湯めぐりの宿

TEL.0269-85-2082

<http://www.2u.biglobe.ne.jp/~onotaka>

きのこの宿 丸中ロッヂ



体験森モリ、キノコ狩りと季節の体験

TEL.0269-85-2157

<http://marunakalodge.com>

高木屋



自家精米と野菜が自慢の農家民宿です

TEL.0269-85-2740

<http://park17.wakwak.com/~takagiya/>

上昌



四季を通し地元食材を使った料理の宿

TEL.0269-85-2272

<http://www.oyadouemasa.com/>

